

「からだ」から始まるコミュニケーション入門



日程：2022年2月19日 土曜日～20日 日曜日

・1日目（土）13:00～17:00 ・2日目（日）9:00～17:00

会場：神戸市東灘区住吉駅近辺（詳細は受付時にご案内）

定員：6名

参加費：15,000円（当日会場で受付）

事前体験会：ZOOMにて2/3・2/10、両日20時より開催。

申込み・問合せ：

✉ sulkapallo4@gmail.com（森田）

✉ karadazerohonpo@gmail.com（瀬戸嶋）

☎ 090-9019-7547（瀬戸嶋）

【備考】

※単日参加について

（2日間通しの参加を原則としていますが、ご都合に応じて以下の参加も受け付けています。）

・2/19（土）13:00～17:00 単日レッスンはどなたでも参加して頂けます。参加費7,000円

・2/20（日）9:00～17:00の単日レッスンは経験者のみの受付です。参加費9,000円

（初めての方は出来る限り2日間通しでご参加ください）

※※事前体験会

2/3と2/10開催、両日20時よりZOOMにて1時間程度。野口体操（ゆらゆらワーク）を紹介、体験していただきます。参加は任意、無料です。ZOOM入室URLは、人間と演劇研究所HP <https://ningen-engeki.jimdo.com/>にて当日お知らせします。

【主催者ご挨拶】

人間と演劇研究所の瀬戸嶋充さん（ばんさん）を迎えて、『「からだ」から始まるコミュニケーション入門』を開催することになりました。

瀬戸嶋さんは関東を中心に、からだとことばといのちのレッスンを長年行ってこられました。

5年前からは、定期的に1カ月に1度、関西でもレッスンをしておられました。私（森田）も参加していましたが、コロナ感染の広がりにより関西でのレッスンは中止を余儀なくされました。

関西でのレッスン再開を模索する中、初めての方にも体験していただけるよう『「からだ」から始まるコミュニケーション入門』というワークショップを企画しました。

瀬戸嶋さんの作る安心・自由の場で、からだを緩め、動かし、声を出していきましょう。

2日間のワークショップで、じっくりと自分の「からだ」と向き合い解放していきます。「からだ」の緊張を解き、本来の自分の「からだ」になる。そして、その「からだ」で動き、声を出す。

どんどん変化する自分の「からだ」と他の人の「からだ」。

それぞれの「からだ」で「いのち」の輝きを表現すること（コミュニケーション）で生まれる世界を体験していきましょう。

「神戸ゆらゆらワークの会」 森田直子

【講師紹介】

瀬戸嶋 充 ばん（人間と演劇研究所代表）

1957年 東京生まれ。1981年 竹内敏晴（からだとことばのレッスン）、野口三千三（野口体操）に師事、指導を受ける。竹内演劇研究所スタッフを経て、1988年人間と演劇研究所を設立し独立。以来30数年、「からだ」「ことば」「いのち」のレッスンを実践し研究を続ける。現在は、からだの緊張を解きほぐすことから、表現を導き出し、一人一人の個性を育てていく、独自のレッスンを一般に公開している。宮沢賢治の童話作品を声に出して読むことを生甲斐としている。

【コロナ対応】

- ・マスク着用、ディスタンス、検温、手消毒を各自でお願いします。
- ・体調の維持管理に気をつけてください。
- ・発熱、心身の不調などを感じたときは、瀬戸嶋まで伝えてください。
- ・その他、コロナ対応のガイドラインの詳細については、人間と演劇研究所ホームページ <https://ningen-engeki.jimdo.com/> をご参照ください。